

## 12 . Kyu

Pravidla chování		Pozdrav při vcházení a odcházení z tatami
Seiza		Znalost pozice
Znalost a obsah vědění		O Sensei
Dechová cvičení		První forma
		Druhá forma
Pohyby		Torifune
		Ikkyo Undo (+ Kiawase)
Útoky		Katatetori Aihanmi
		Kiawase
Tai Sabaki		Irimi
		Tenkan
		Irimi tenkan
		Kaiten
Ukemi		Kotoul vpřed
		Kotoul vzad
<b>TACHIWASA</b>		
Kiawase	1	Ikkyo Omote
	2	Ikkyo Ura
Katatetori Aihanmi	3	Ikkyo Omote
	4	Ikkyo Ura

## 11. Kyu

Pravidla chování		Pozdrav při vcházení a odcházení z tatami
		Pozdravy obecně
Seiza		Znalost pozice
		Vysvětlení pozice
Znalost a obsah vědění		O Sensei
		Dojo
Dechová cvičení		První forma
		Druhá forma
Pohyby		Torifune
		Ikkyo Undo (+ Kiawase)
Útoky		Katatetori Aihanmi
		Kiawase
		Ryotetori
Tai Sabaki		Irimi
		Tenkan
		Irimi tenkan
		Kaiten
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		Ushiro Kaiten Ukemi
<b>TACHIWASA</b>		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote
	2	Ikkyo Ura
	3	Iriminage
Katatetori Aihanmi	4	Ikkyo Omote
	5	Ikkyo Ura
	6	Iriminage

## 10. KYU

Pravidla chování		Pozdrav při vcházení a odcházení z tatami
		Pozdravy obecně
Seiza		Znalost a vysvětlení pozice
		Jiné možnosti seizy
Znalost a obsah/ vědění		O Sensei
		Dojo
		Tatami
		Správné vázání obi a úprava keiko gi
Dechová cvičení		První forma
		Druhá forma
		Třetí forma
Pohyby		Torifune
		Ikkyo Undo (+ Kiawase)
		Tai no Henko
Útoky		Katatetori Aihanmi
		Kiawase
		Ryotetori
		Katate ryotetori
Tai Sabaki		Irimi
		Tenkan
		Irimi tenkan
		Kaiten
		Tenchin
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		Ushiro Kaiten Ukemi
		Yoko Ukemi
<b>TACHIWASA</b>		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote
	2	Ikkyo Ura
	3	Iriminage
	4	Kotegaeshi
Katatetori Aihanmi	5	Ikkyo Omote
	6	Ikkyo Ura
	7	Iriminage
	8	Kotegaeshi

## 9. KYU

Pravidla chování		Pozdrav při vcházení a odcházení z tatami
		Pozdravy obecně
Seiza		Znalost a vysvětlení pozice
		Jiné možnosti seizy
Znalost a obsah a vědění		O Sensei
		Dojo
		Tatami
		Správné vázání obi a úprava keiko gi
Dechová cvičení		První forma
		Druhá forma
		Třetí forma
Pohyby		Torifune
		Ikkyo Undo (+ Kiawase)
		Tai no Henko
Útoky		Katatetori Aihanmi
		Katatetori Gyakuhanmi
		Kiawase
		Ryotetori
		Katate ryotetori
Tai Sabaki		Irimi
		Tenkan
		Irimi tenkan
		Kaiten
		Mai ashi tenchin
		Ushiro ashi tenchin
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		Ushiro Kaiten Ukemi
		Yoko ukemi
<b>TACHIWASA</b>		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote
	2	Ikkyo Ura
	3	Iriminage
	4	Kotegaeshi
	5	Genkei kokyu nage
Katatetori Aihanmi	6	Ikkyo Omote
	7	Ikkyo Ura
	8	Iriminage
	9	Kotegaeshi
	10	Genkei kokyu nage
Ryotetori	11	Shiho giri kokyunage
	12	Tenchinage
Katatetori Gyakuhanmi	13	Ikkyo Omote
	14	Genkei kokyu nage

### 8.KYU

Pravidla chování		Pozdrav při vcházení a odcházení z tatami
		Pozdravy obecně
Seiza		Znalost a vysvětlení pozice
		Jiné možnosti seizy
Znalost a obsah a vědění		O'Sensei
		Dojo
		Tatami
		Správné vázání obi a úprava keiko gi
		Znalost aikido pojmů
Dechová cvičení		První forma
		Druhá forma
		Třetí forma
		Au no kokyū
Pohyby		Torifune
		Ikkyō Undo (+ Kiawase)
		Tai no Henko
Útoky		Katatedori Aihanmi
		Katatedori Gyakuhanmi
		Kiawase
		Ryotetori
		Katate ryotetori
		Shomen uchi
Tai Sabaki		Irimi
		Mai ashi tenkan
		Ushiro ashi tenkan
		Irimi tenkan
		Kaiten
		Mai ashi tenchin
		Ushiro ashi tenchin
		Shiko
		Ushiro shiko
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		Ushiro Kaiten Ukemi
		Yoko ukemi
		Přímý pád vpřed
<b>TACHIWASA</b>		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyō Omote
	2	Ikkyō Ura
	3	Iriminage
	4	Kotegaeshi
	5	Genkei kokyū nage
Katatedori Aihanmi	6	Ikkyō Omote
	7	Ikkyō Ura
	8	Iriminage
	9	Kotegaeshi
	10	Genkei kokyū nage
Ryotetori	11	Shiho giri kokyūnage
	12	Tenchinage
Katatedori Gyakuhanmi	13	Ikkyō Omote
	14	Genkei kokyū nage
	15	Uchikaiten nage
Katateriyotetori	16	Mai otoshi
	17	Hiki otoshi
JO Sabaki	18	4 krátké katy

### 7.KYU

Pravidla chování		Pozdrav při vcházení a odcházení z tatami
		Pozdravy obecně
Seiza		Znalost a vysvětlení pozice
		Jiné možnosti seizy
Znalost a obsah a vědění		O'Sensei
		Dojo
		Tatami
		Správné vázání obi a úprava keiko gi
		Znalost aikido pojmů
Dechová cvičení		První forma
		Druhá forma
		Třetí forma
		Au no kokyu
Pohyby		Torifune
		Ikkyo Undo (+ Kiawase)
		Tai no Henko
Útoky		Katatetori Aihanmi
		Katatetori Gyakuhanmi
		Kiawase
		Ryotetori
		Katate ryotetori
		Shomen uchi
Tai Sabaki		Irimi
		Mai ashi tenkan
		Ushiro ashi tenkan
		Irimi tenkan
		Kaiten
		Mai ashi tenchin
		Ushiro ashi tenchin
		Shiko
		Ushiro shiko
Ukemi		Ushiro Ukemi
		Mae Ukemi
		Ushiro Kaiten Ukemi
		Yoko ukemi
		Přímý pád vpřed
<b>TACHIWASA</b>		
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote
	2	Ikkyo Ura
	3	Iriminage
	4	Kotegaeshi
	5	Genkei kokyu nage
Katatetori Aihanmi	6	Ikkyo Omote
	7	Ikkyo Ura
	8	Iriminage
	9	Kotegaeshi
	10	Genkei kokyu nage
Ryotetori	11	Shiho giri kokyunage
	12	Tenchinage
	13	Shihonage Omote
	14	Shihonage Ura
Katatetori Gyakuhanmi	15	Ikkyo Omote
	16	Genkei kokyu nage
	17	Uchikaiten nage
	18	Shihonage Omote
	19	Shihonage Ura
Katateryotetori	20	Mai otoshi
	21	Hiki otoshi
JO Sabaki	22	4 krátké katy
	23	kata 37